

参加・相談申込書

会社名		事業内容	
住所		TEL	
E-mail		FAX	
ご担当者様	フリガナ	所属・役職	

希望される項目に☑を付けてください。

参加者氏名	フリガナ							フリガナ						
所属・役職														
参加希望回	札幌 (1回目)	北見	函館	釧路	帯広	旭川	札幌 (2回目)	札幌 (1回目)	北見	函館	釧路	帯広	旭川	札幌 (2回目)
	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> WEB	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> WEB	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> WEB	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> WEB
セミナー終了後 個別相談会申込	<input type="checkbox"/> 申込む							<input type="checkbox"/> 申込む						

※セミナーをより有意義にするためのご質問(セミナー当日、内容に反映します)

- 働き方改革の取組状況
  - 未着手 一部実施 実施済
- 現在の主な課題(複数可)
  - 残業が多い 人材不足
  - 有給取得が進まない
  - 離職者が多い 業務の属人化
  - 進め方がわからない
  - その他( )
- 両立支援制度の状況
  - 活用されている
  - あまり活用されていない
  - 制度なし
  - わからない
- 両立支援制度が使われにくい理由
  - 人手不足 引継ぎ困難
  - 周囲の理解不足
  - 制度の周知不足
  - 利用しづらい雰囲気
- 残業の状況
  - 多い やや多い 適正 少ない
- 残業の主な原因
  - 業務量 人員不足
  - 属人化 非効率
  - 突発対応 その他

現在の状況を☑してみましょう。

- 定年を延長したい
- 副業を容認したい
- 従業員が定着しない
- 残業を減らしたい
- 非正規雇用労働者の待遇を改善したい
- 就業規則を見直したい
- 同一労働同一賃金への対応を知りたい
- 助成金、補助金を利用したい
- 育児休業取得希望者がいる
- テレワークへの対応を知りたい
- 最低賃金が上がっているので対策を練りたい
- 人事評価制度を見直したい
- その他( )

1個でも☑がついた事業者様  
「専門家との個別相談」をおすすめします。

※お預かりした情報は本事業に関する連絡などのみに使用し、適切に管理します。 ※本事業の趣旨により、人材に関するコンサルタント業務を営む事業者様からのお申込みはご遠慮いただいております。



北海道経済部 労働政策局 雇用労政課  
令和8年度戦略産業人材確保支援事業(働き方改革の推進支援)  
【地域活性化雇用創造プロジェクト事業】

参加  
無料

職場環境の改善に取り組みたい道内企業の皆さまへ

# 人が辞めない 職場づくりは、ここから。

働き方改革の実践・定着を通じて、就業環境の改善を段階的に支援します。

01 | 理解する  
働き方改革の進め方を学ぶセミナー

02 | 整える  
就業規則の見直しから始める個別相談会

03 | 実践する  
専門家による伴走支援

詳しい内容は中面をご覧ください。

お申込み先

ホームページまたは  
申込書をメール・  
FAXにて送付ください。

FAX:011-251-3369

右記の公式ホームページからもお申込みいただけます。

ホームページ: [https://www.career-bank.co.jp/hatarakikata\\_suishin/form/](https://www.career-bank.co.jp/hatarakikata_suishin/form/)

担当: 鎌田(かまだ) TEL: 011-251-3353 (平日9:00~18:00) MAIL: gj-jinzai@career-bank.co.jp  
〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F



■主催/北海道経済部 労働政策局 雇用労政課 働き方改革推進室  
■事務局/キャリアバンク株式会社

[https://www.career-bank.co.jp/hatarakikata\\_suishin/](https://www.career-bank.co.jp/hatarakikata_suishin/)



CAREER BANK  
キャリアバンク株式会社

# 01

## 理解する 働き方改革の進め方を学ぶセミナー

働き方改革の基本から実践のポイントまでを整理し、自社の現状や課題を可視化することで、自社に合った取組の進め方を具体的にイメージできるようになります。

締切日：各開催日の3営業日前 ※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

札幌 各回20社 ※先着順  
札幌開催のみハイブリッド開催 対面 WEB  
札幌以外 各回15社 ※先着順

開催時間 13:30・15:00

## 1 【基礎編】はじめての働き方改革—自社課題の見える化と進め方

**概要**

- 働き方改革と人手不足(採用・定着)の関係
- 働き方改革の全体像
- 労働時間管理・多様な働き方の基礎
- 助成金の基礎、特徴
- 自社の取組を整理するワーク

**函館** 対面

9月17日(木)  
北海道ハウスタウンプラザ  
(函館市亀田交流プラザ) 大会議室1  
函館市美原1丁目26-12

**札幌(1回目)** 対面 WEB

7月16日(木)  
キャリアバンク株式会社  
セミナールーム  
札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F

**北見** 対面

9月9日(水)  
北見市民会館 会議室1号室  
北見市常盤町2丁目1番10号

**釧路** 対面

10月22日(木)  
釧路市生涯学習センター  
まなぼっと幣舞 学習室601  
釧路市幣舞町4番28号

**帯広** 対面

10月23日(金)  
とかち館 丹頂の間  
帯広市西7条南6丁目2番地

## 2 【応用編】働き続けられる職場づくり—残業削減と育児・介護と仕事の両立支援

**概要**

- 残業が減らない原因と改善の考え方
- 業務の棚卸し・効率化の進め方
- 育児・介護と仕事の両立支援のポイント
- 制度の要点、「活用される仕組み」にする工夫
- 自社の取組を整理するワーク

**旭川** 対面

8月26日(水)  
旭川市大雪クリスタルホール  
レセプション室  
旭川市神楽3条7丁目

**札幌(2回目)** 対面 WEB

11月12日(木)  
キャリアバンク株式会社  
セミナールーム  
札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F

### 講師紹介(全セミナー共通)

TO-GRO ひら なおと  
**平 直人**  
SATO助成金センター センター長  
北海道SATO社会保険労務士法人の助成金事業を担当。年間数千件の申請実績に基づいたわかりやすい提案を心掛ける。セミナーの公演回数は500回以上で、事例に基づき、専門的になり過ぎない分かりやすい話に努める。

たか まさき  
**高 正基**  
北海道SATO社会保険労務士法人  
代表社員 社会保険労務士  
業種や規模を問わず幅広い分野での労務相談に対応。豊富な実績や経験をもとにしたわかりやすい説明には定評があり、顧問先での社員向け労務管理研修を数多く行うほか、その会社に合う最善の提案を心掛けている。

WEB  
オンライン受講に必要なもの

札幌開催のみ

- WEB会議システム「Zoom」を使用します。
  - PC(スピーカーまたはイヤホン環境)、マイク機能、カメラ機能が利用できる環境
  - 安定したインターネット環境
- ※オペレーティングシステムや推奨環境など詳細については事前にZoomサービスサイトをご確認ください。<https://zoom.us/>  
※PCディスプレイに最適化された内容のため、PC環境での受講を推奨いたします。  
※ワークを実施するため、周囲の音があまり気にならず、声を出しても大丈夫な環境が望ましいです。

# 02

## 整える 就業規則の見直しから始める個別相談会

セミナー終了後、個別相談会を開催します。  
多くの企業が「何から始めればよいか分からない」という課題を抱えています。  
就業規則の見直し等課題を整理し、具体的な改善の方向性を明確にします。

相談時間(1社あたり概ね)  
各セミナー終了後(15:00~)  
**20~30分程度**

### 主な相談内容

- 就業規則の見直し  
ご持参いただくと  
その場で改善点等を抽出
- 助成金に関すること
- 育児休業の整備等、具体的な相談
- 早期離職防止・定着策に関する相談
- その他・セミナー受講での気づきなど

### 参加方法

- 事前予約をおすすめします。(当日受付可)
- 札幌開催での企業相談会に参加希望の方は、会場でのセミナー受講をお願いします。

# 03

## 実践する 専門家による伴走支援

セミナー・個別相談で整理した課題について、  
専門家が継続的に支援し、実際の改善につなげます。

例えば…こんな課題ありませんか?  
現在の状況を☑してみてください。

1個でも☑がついた事業者様! お話を伺います。

- 定年を延長したい
- 残業を減らしたい
- 同一労働同一賃金への対応を知りたい
- テレワークへの対応を知りたい
- 副業を容認したい
- 非正規雇用労働者の待遇を改善したい
- 助成金、補助金を利用したい
- 最低賃金が上がっているので対策を練りたい
- 従業員が定着しない
- 就業規則を見直したい
- 育児休業取得希望者がいる
- 人事評価制度を見直したい

支援内容	
職場環境改善支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な働き方制度の導入(定年延長・女性、高齢者、外国人、障がい者の活用)</li> <li>・多様な労働時間制度の導入</li> <li>・柔軟で多様な休暇(有給・育児・介護休暇等の取得の奨励)</li> <li>・人事評価制度の見直し</li> <li>・ハラスメント防止体制の整備</li> <li>・メンタルヘルス対策等</li> </ul>
業務効率化(生産性向上)支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ICTツール導入による業務効率化</li> <li>・業務プロセスの見直し</li> <li>・テレワーク環境の整備</li> <li>・ペーパーレス化の推進等</li> </ul>
法制度対応支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業規則の見直し・整備</li> <li>・36協定の適正な締結・運用支援</li> <li>・各種助成金・補助金の活用支援</li> <li>・労働時間管理の適正化支援</li> </ul>
人材育成支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・階層別等研修(労務管理、タイムマネジメント、コミュニケーション、メンタルヘルス、ハラスメント等)の提案</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・奨学金返還支援(代理返還)についての情報提供</li> <li>・従業員のエンゲージメント向上(働きがい)の進め方についての情報提供</li> </ul>

**実施特典** **さらなるスキルアップを目指せます。他社との交流で事例が参考にも!**  
伴走支援を実施される企業様には、「働き方改革」の取組を推進するご担当者(1社につき1名)を、公開講座(受講料ひとり27,000円)へ無料でご招待します。

**開催概要**

- 講座テーマ:メンバーの不満を軽減する業務マネジメント
- 講座のねらい:限られた時間・少ない人数で成果を上げるチームを作るのに役立つ「ヘルプシーキング」の考え方や、業務の隅りを解消する具体的な手法を習得し生産性の向上を目指す
- 日時:2026年12月8日(火)9:30-17:00(途中休憩1時間)
- 場所:キャリアバンク株式会社 セミナールーム(札幌市中央区北5条西5丁目sapporo55) ※対面方式

詳しくはこちら

※「専門家による伴走支援」は、「個別相談会」参加企業様へご案内いたします。まずはセミナー、個別相談会にお申込みください。