北海道　北海道オホーツク総合振興局　【地域活性化雇用創造プロジェクト事業】令和8年度（2026年度）オホーツク地域人材確保推進事業委託業務

OKHOTSK オホーツク

オンラインでも参加できる

就職支援セミナー

就活 攻略講座 Ⅰ・Ⅱ

参加無料

「就職活動がうまくいかないのには理由があった！」
就職活動の攻略方法を採用の実務担当者が解説します

□こんな方に**オススメ**します

- ✓ 就職活動がうまくいかない
- ✓ ブランクがあるので不安がある
- ✓ 多様な働き方を知りたい

□講師



キャリアバンク株式会社
パブリックサービス事業部
総括マネージャー　三上　力
就職支援業務の一方、採用担当として、長年採用現場に実務に携わっており、**採用担当者の視点**を活かしたセミナーを行います。

就活攻略講座 Ⅰ 基礎編　定員20名

日時　2026年12月9日（水）　先着順
13:30～15:30（開場13:15）

研修のねらい
就職活動がうまくいかない理由を理解し、就職活動への不安を取り除きます。明日からの就職活動に役立つ情報とツールを解説し、新たな気持ちで就職活動に取り組み、地域社会での活躍を目指すきっかけとします。

研修内容
- 就活に立ちはだかる3つの壁：その原因と対策
- 就活を手助けする情報とツール

就活攻略講座 Ⅱ 実践編　定員20名

日時　2026年12月10日（木）　先着順
13:30～15:30（開場13:15）

研修のねらい
採用の実務担当者の視点から、企業にとって「この人に会ってみたい」と思わせる、あなたの「人柄」を伝える応募書類と、ライバルに差をつける面接のポイントを分かりやすく解説します。
明日からすぐに使える実践的な内容です。

研修内容
- 応募企業にとって魅力的な応募書類の作成ポイント
- 採用担当者が伝える面接のポイント

場所　**北見地方合同庁舎 1階 第３共用会議室**
北見市青葉町6-8（ハローワーク北見が入っているビルです）

対象　就職活動中の方や、これから就職活動を始める方でも参加できます

主催：北海道オホーツク総合振興局　　後援：ハローワーク北見

お申込み先
ホームページ、メール、お電話にてお申し込みください

ＴＥＬ：０１１-２５１-３３１３

詳しくは、ホームページをご覧ください

事務局：キャリアバンク株式会社
ホームページ：https://career-bank.co.jp/okhotsk/
担当：三上　TEL：011-251-3313（平日9:00～17:00）
〒060-0005　札幌市中央区北5条西5丁目7　sapporo55　5F

就職支援セミナーのお申込み方法

会場で受講したい

会場受講は各回先着20名様まで

※お早めにお申し込みください。
※「就活攻略講座Ⅰ」だけ、「Ⅱ」だけと選んで受講できます

ホームページからのお申込み

ホームページよりお申込みください
ホームページ：https://career-bank.co.jp/okhotsk/

E-mailからのお申込み

下記事項をE-mailに記載し送信してください

●アドレス：cb-public@career-bank.co.jp
●件名:会場受講希望
●本文
・氏名（カタカナ）
・受講希望日（例）12/9と12/10

お電話からのお申込み

「オホーツク就職支援セミナー受講希望」とお申し出ください
TEL:**011-251-3313**（平日10:00-17:00）

個別相談が受けられます

セミナー受講者のうち、ご希望者には、個別相談によるフォローアップが受けられます。
詳しくは、ホームページをご覧ください

オンラインで受講したい

おススメ！

※ホームページまたはE-mailからの申込みに限ります

申込締切

テキストを発送します。
12月3日（木）までに
お申込みください。

ホームページからのお申込み

ホームページよりお申込みください
ホームページ：https://career-bank.co.jp/okhotsk/

E-mailからのお申込み

下記事項をE-mailに記載し送信してください

●アドレス：cb-public@career-bank.co.jp
●件名:オンライン受講希望
●内容：
・氏名（カタカナ）・住所（テキスト送付先）
・受講希望日（例）12/9と12/10

オンラインでの受講希望者には、ご登録いただいたメールアドレスまで、事務局より、招待メールをご送付いたします。後日テキストを郵送します

セミナー会場のご案内



主催：北海道オホーツク総合振興局　後援：ハローワーク北見

お申込み先
ホームページ、メール、お電話にてお申し込みください

TEL：011-251-3313

詳しくは、ホームページをご覧ください

事務局：キャリアバンク株式会社
担当：三上　〒060-0005　札幌市中央区北5条西5丁目7　sapporo55　5F
ホームページ：https://career-bank.co.jp/okhotsk/
TEL：011-251-3313（平日9:00～17:00）